



## Ab sofort in meiner Praxis:

### Die schonende Wirbelsäulentherapie nach Dorn, Popp und Breuss

Mit sanften manuellen Techniken versucht die Dorn- und Popp-Methode, Gelenke und Wirbel in ihre richtige Position zurückzuschieben. Dies ist notwendig, da **die Wirbelsäule** nicht nur als **Stützapparat dem Körper** dient, sondern auch die im **Rückenmark verlaufenden Nerven** mit fast allen Bereichen im Körper verbunden sind und damit Fehlstellungen der Wirbel neben Bewegungseinschränkungen und rügenspezifischen Problemen auch zu Kopfschmerzen (z.B. Migräne), Schwindel und Kreislaufproblemen u.v.m. führen können. Gemeinsam mit der Breuss-Massage werden schmerzhaft Beschwerden gelindert bzw. gelöst, die Wirbelsäule angenehm gestreckt und die Bandscheiben entlastet und reaktiviert. Damit wird das Wohlbefinden gesteigert.

#### Wellness mit vorbeugendem medizinischen Effekt:

Eine Breuss-Massage ist auch eine sehr gute Möglichkeit nach einem anstrengenden Tag die Seele baumeln zu lassen, seinen Körper zu unterstützen und zu schützen.



**Überzeugen Sie sich von der überaus sanften und effektiven Alternative zur Chiropraktik und Physiotherapie**  
**Ich stehe Ihnen gerne zur Verfügung – auch im Hausbesuch**

Ein **Gutschein für eine Breuss-Massage** ist auch ein ideales Geschenk!

